楽しい子育てを応援します♪ あそびにきて下さいね ♪

育児講座

毎月1回お話を聞いたり、遊びを
一緒に楽しんだりするみんなの交流の場です。

＜日時＞　毎月第3週(変更あり)
　　午前10時～11時
＜場所＞　ゆらこども園遊戯室又は
　　子育て支援センターゆらっ子
★内容等は変更する場合があります。
★内容は毎月ゆらっ子通信に掲載します。

赤ちゃん教室

＜時間＞　午前10時～11時
＜場所＞　子育て支援センターゆらっ子

＜ベビーマッサージ＞

ベビーマッサージの講師先生が来て、
指導してくれます。
生後2か月頃～1歳未満児が対象です。
バスタオルを1枚ご持参下さい。

＜ママのヨガ教室＞

どなたでも参加できます。
ヨガの先生が来て、産後のストレッチ・
肩こり・腰痛・骨盤の引き締め等々を
指導してくれます。

保健師による育児相談

町の保健師が月1回出張相談に来ます。
身長・体重をはかります。
母子手帳をご持参ください。
＜日時＞　5月からの毎月第1水曜日
　　午前10時～11時
＜場所＞　子育て支援センター
　　ゆらっ子

リトミック

みんなで手遊びやダンスなど
をします。
＜日時＞　毎月第2火曜日(変更あり)
　　午前10時～11時
＜場所＞　子育て支援センターゆらっ子

園庭開放

天気の良い日はお外で遊ぶことも
できるので申し出て下さい。帽子持参
＜日時＞　毎日午前11時～12時
＜場所＞　ゆらこども園　園庭

絵本貸し出し

ゆらっ子の絵本を毎日貸し出ししています。
親子で絵本を楽しんで下さい。

子育てサークルの支援

お母さんたちの子育てサークル作りの
お手伝いをします。

育児相談

子育てで悩んでいることはありませんか？
一人で悩んでいないで、どんな些細な
ことでもお気軽にご相談下さい。
また、卒乳のことなど助産師さんに相談
できます。
電話相談も受け付けています。
(65－2155)
(専門機関との連携もしています。)