

楽しい子育てを応援します♪ あそびにきて下さいね ♪

育児講座



毎月子育てに役立つ話を聞いたり、遊びを楽しんだりするみんなの交流の場です。

＜時間＞　午前10時～11時
＜場所＞　ゆらこども園遊戯室又は
　　子育て支援センターゆらっ子

★内容等は変更する場合があります。
★内容は毎月ゆらっ子通信に掲載します。

赤ちゃん教室



＜時間＞　午前10時～11時
＜場所＞　子育て支援センターゆらっ子

＜ベビーマッサージ＞

ベビーマッサージの講師の先生が来て、指導してくれます。
生後2か月頃～1歳未満児が対象です。
バスタオルを1枚ご持参下さい。

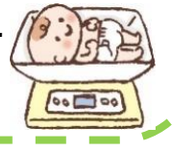
＜ママのヨガ教室＞

どなたでも参加できます。
ヨガの先生が来て、産後のストレッチ・肩こり・腰痛・骨盤の引き締め等々を指導してくれます。

保健師による育児相談

町の保健師が月1回出張相談に来ます。
身長・体重をはかることができます。
母子手帳をご持参ください。

＜日時＞　5月からの毎月第1or第2水曜日
　　午前10時～11時
＜場所＞　子育て支援センター
　　ゆらっ子



リトミック



みんなで絵本を見たり、ふれあい遊びをしたりします。季節の製作やおもちゃ作りを楽しむこともあります♪

＜日時＞　午前10時～11時
＜場所＞　子育て支援センターゆらっ子

園庭開放



天気の良い日は園庭で遊びましょう♪
帽子やお茶などは持参してください。

＜日時＞　毎日午前10時30分～12時
＜場所＞　ゆらこども園　園庭

絵本貸し出し

ゆらっ子の絵本をいつでも借りることができます。親子で絵本を楽しんで下さい。



ほっとタイム・誕生日会

毎月実施します。誕生日会はその月の誕生児のお祝いをします🎂手形や足形をとれるほか、フォトグッズも用意しているので可愛い写真を撮ることもできますよ📷✨
ほっとタイムではお茶を飲んだり、お菓子を食べたりしながらゆっくりお話ししましょう☕

子育てサークルの支援



子育てサークル作りのお手伝いをします。

育児相談

子育てで悩んでいることはありませんか？
一人で悩まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談下さい。
また、卒乳のことなど助産師さんに相談できます。
電話相談も受け付けています。(65－2155)
（専門機関との連携もしています。）

